

## О ВИЧ/СПИД

Периодически в ГУ Браславский райЦГЭ обращаются граждане с вопросами по проблеме ВИЧ/СПИД.

### **Где в Беларуси можно обследоваться на носительство вируса иммунодефицита человека (далее - ВИЧ)?**

Для того чтобы узнать, свой ВИЧ-статус, нужно сдать кровь на ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ является добровольным, в большинстве случаев оно проводится бесплатно. По желанию можно обследоваться с указанием своих данных, либо анонимно.

Анализы на ВИЧ-инфекцию можно сдать в любой процедурном кабинете, в т.ч. в нашем районе.

### **ВИЧ и СПИД: в чем разница?**

К сожалению, многие люди, несмотря на доступность сегодня информации, до сих пор считают, что ВИЧ и СПИД – это одно и то же, либо не могут четко объяснить, в чем же их отличия.

Вследствие заражения человека ВИЧ, он заболевает ВИЧ-инфекцией, длительно протекающим инфекционным заболеванием.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. СПИД является конечной стадией ВИЧ-инфекции, когда иммунитет человека ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне заболевания, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.

На данный момент ВИЧ-инфекция продолжает оставаться неизлечимым заболеванием, но при условии соблюдения здорового образа жизни, врачебного наблюдения и приема лекарственных препаратов возможно благоприятное течение болезни и недопущение развития СПИДа.

### **Как можно заразиться и как нельзя?**

Существуют три основных пути передачи ВИЧ:

1. Половое сношение без презерватива с ВИЧ-инфицированным;
2. Использование общих принадлежностей для инъекций, особенно среди потребителей инъекционных наркотиков;
3. Вертикальный путь передачи ВИЧ от ВИЧ-инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов или после родов через грудное молоко).

Следует помнить, что нельзя пользоваться общими бритвенными лезвиями и зубными щетками, пользоваться необработанными чужими принадлежностями для маникюра, наносить тату нестерильным инструментом. ВИЧ не передается при ежедневных бытовых контактах,

например, при совместном использовании ванной комнаты и туалета, при питье из одной чашки или дружеских поцелуях.

### **Сколько можно жить с ВИЧ?**

Продолжительность прогрессирования ВИЧ-инфекции до перехода в стадию СПИДа у каждого человека индивидуальная и зависит от исходного состояния иммунной системы и свойств самого вируса.

Сегодня благодаря доступности специфической противовирусной терапии прогрессирование заболевания можно остановить на любой стадии. Сколько можно прожить с ВИЧ, получая специфическое лечение? Если оно эффективное и начато вовремя, а пациент привержен к нему, считается, что ожидаемая продолжительность жизни не сильно будет отличаться от средней по стране.

До настоящего времени вирус иммунодефицита человека был выявлен у 15 жителей Браславщины.

Более подробную информацию по проблеме ВИЧ/СПИД можно получить на интерактивном веб - сайте: <http://www.aids.by/> , а также в по тел.65077.