

Что нужно знать:

- Малыша стоит правильно подготовить к проведению экспресс-теста или посева из зева. Ребенок не должен чистить зубы, принимать пищу или пить. Если тест делается не ранним утром и малыш успел перекусить, исследование нужно проводить не раньше, чем через 2 часа.
- Для облегчения состояния важно правильно ухаживать за больным малышом. Воздух в комнате должен быть влажным. Уборку помещения стоит проводить регулярно.
- Сыпь на теле обрабатывать ничем не нужно, но если есть гнойнички, применяют местные антисептические мази.
- Легкий гигиенический душ разрешается, но стоит помнить, что кожу после душа лучше не протирать полотенцем, а аккуратно промокать.
- Боль в горле также хорошо сгладят густые по консистенции напитки типа киселей или смузи.
- Не стоит делать обтирания холодной водой. Это способствует сужению кровеносных сосудов, что затрудняет теплоотдачу организма.

Малыша стоит изолировать от других членов семьи маленького возраста, чтобы не допустить заражения.

Скарлатина у детей проходит бесследно и не вызывает осложнений, но только в том случае, если лечение начато вовремя и доведено до конца. Поэтому при первых признаках заболевания нужно срочно показать ребенка врачу и сдать необходимые анализы.



Будьте здоровы!

ГУ «Браславский районный центр
гигиены и эпидемиологии»
г. Браслав, ул. Советская, 32.
тел.8(021565-0-45)
текст: Владимирова У.А.
Редактор: Рудакова О.В.
Оформление: Владимирова У.А.
Тираж 200 экземпляров
2023г.

Памятка для родителей Что такое скарлатина?



Скарлатина – это острое инфекционное заболевание, которое чаще всего встречается у детей.

Возбудителем скарлатины у детей является бета-гемолитический стрептококк, но вообще все основные проявления скарлатины, симптомы, по которым ее определяют, обусловлены не самой этой бактерией, но токсинами, которые она выделяет в кровь.

Симптомы:

-резкое поднятие температуры тела до 38-39 градусов;

-боли в горле;

-головная боль;

-общее чувство слабости;

-появление мелкой точечной сыпи.



По этим признакам врач легко определит скарлатину и назначит лечение, но ведь большинство родителей интересуется, как уберечь ребенка от скарлатины, ведь меры профилактики провести куда приятнее, чем уже непосредственно лечение.

Профилактика скарлатины у детей

· необходимо закалять организм, так как это поможет оздоровить его в целом и выработать более сильный иммунитет против любых болезней;

· правильное питание, пожалуй, является основой всего, так что, чтобы организм ребенка был здоровым, ему необходимо сбалансированное питание;

· чистота – залог здоровья, так что обязательно нужно соблюдать правила личной гигиены, а также поддерживать чистоту и дома;

· следить за здоровьем, а также вовремя лечить заболевания десен и зубов.



Как передается скарлатина у детей?

Так как скарлатина является заболеванием, которое передается воздушно-капельным и контактно-бытовыми путями, довольно сложно уберечь от этого заболевания ребенка, который посещает детский сад или школу, ведь все зависит от внимательности других родителей, которые также должны вовремя заметить признаки заболевания у своего ребенка. Прививки от скарлатины нет. Так что, увы, не существует такого волшебного укола, который избавил бы детей от скарлатины.



Сколько заразен ребенок при скарлатине?

Инкубационный период скарлатины у детей может продолжаться от 1 дня до 12. Посещение детских учреждений после скарлатины разрешается через двенадцать дней с момента выздоровления.