

## *Азартные игры и дети*

Азартные игры наравне с алкоголем, никотином, наркотиками делают человека объектом зависимости и представляют опасность для его физического и психологического здоровья. Даже взрослые, вполне состоявшиеся люди, не всегда могут справиться с таким увлечением, что ж тогда можно говорить о детях и подростках.

Заядлыми игроманами дети становятся не сразу: сначала – знакомство с правилами вымышленного мира, примерка на себя «моё или не моё». Этап «Заинтересованности» может длиться долго, и многие так и остаются в этой стадии, когда ещё нет маниакального желания играть, а предпочтения легко отдаются в пользу других увлечений. Этап «Увлечённости» – это следующая ступенька, на которой ребёнок всё больше интересуется виртуальный мир. Первый тревожный звонок для родителей – это, когда «ну, ещё пять минуток» незаметно превращается в «часик-два»; пока ещё ребёнок способен отказаться от игры, но всё чаще стремится снова туда вернуться. Довольно быстро этот этап сменяется следующим – «Зависимость». Помехой становится всё: родители, друзья, школа, еда, сон... Когда-то покладистый и воспитанный ребёнок становится агрессивным или впадает в депрессию. В доме, конечно же, заводится домовёнок, который неизвестно куда «прячет» ценности. Всё это сигнализирует о начале серьёзных проблем, поэтому для блага всей семьи необходимо обратиться к специалистам, которые помогут вывести ребёнка из игромании и наладить отношения с миром и предупредить рецидив.

Есть и ещё один этап, который может привести уже к необратимым изменениям в головном мозге – «Клиническая зависимость». Это - абсолютная неспособность контролировать себя в сопровождении головных болей, галлюцинаций. Понимание, что такая стадия всё же существует, должно подстёгивать взрослых предотвратить её наступление.

Родители – главные люди в жизни любого ребёнка: важно просто разговаривать с ним, не бояться спрашивать, чего он хочет, выстраивать доверительные отношения, уважать его чувства и желания. Помогите ребёнку наполнить свою жизнь смыслом, чтобы он не искал смысл жизни в игре.

*Инспекция МНС по Полоцкому району*