

## **Бешенство у человека**

Бешенство – тяжелое вакциноконтролируемое вирусное заболевание нервной системы. Резервуаром для вируса бешенства служат дикие и бродячие животные, преимущественно хищники, некоторые виды грызунов, также домашний скот.

Стоит отметить, что у детей заболевание развивается быстрее, чем у взрослых.

### **Причины появления бешенства**

Вирус *Neuroiuctes rabid* передается через биологические жидкости (как правило, через слюну) и попадает в организм преимущественно в результате укуса зараженного животного. Передача инфекции может произойти и в случае непосредственного контакта слюны инфицированного животного со слизистыми оболочками или свежими ранами на коже человека. Причем животное считается заразным уже за 3-7 дней до появления клинических симптомов.

Бешенство развивается далеко не в каждом случае: при укусе конечности риск развития заболевания составляет около 23%, а в случае повреждения шеи, лица и кистей рук доходит до 95%.

Чем больше укусов, тем выше риск заражения.

Проникая в организм человека, вирус распространяется по нервным волокнам, но может разноситься с током крови и лимфы. Он разрушает нервные клетки и на их месте оставляет специфические образования - тельца Бабеша-Негри. Спустя некоторое время вирус достигает спинного и головного мозга, где вызывает воспалительный процесс, характеризующийся тяжелой симптоматикой. Из-за перерождения клеток нервных волокон развиваются функциональные расстройства внутренних органов и систем.

Во внешней среде вирус очень быстро погибает под прямыми солнечными лучами и в течение десяти минут при нагревании до 60°C. Желудочный сок уничтожает его в течение 20 минут, спирт и другие средства дезинфекции – практически мгновенно. При низких температурах вирус может сохраняться в течение нескольких недель, однако при этом теряет вирулентность.

В большинстве случаев причиной болезни становится отсутствие у людей необходимых знаний, а также небрежное отношение к собственному здоровью. Человек часто не придает должного значения тому, что был укушен, относясь к ране как к обыкновенной царапине.

За медицинской помощью нужно обращаться не только после укуса, но даже после попадания слюны на кожу, целостность которой нарушена.

### **Симптомы бешенства**

Продолжительность инкубационного периода бешенства в среднем составляет 10-90 дней с момента укуса больного животного и зависит от локализации раны. В очень редких случаях вирус остается в латентном состоянии на несколько лет.

На этапе появления клинических симптомов заболевания летальность составляет 100%.

1-я стадия (от 24 часов до 3 дней) характеризуется болезненностью раны, гиперреактивностью и зудом кожи в месте укуса, отечностью тканей. У больного наблюдается субфебрильная температура (до 37,3°C), головная боль, слабость, может быть тошнота и рвота. Если рана на лице, то у человека развиваются обонятельные и зрительные галлюцинации. Психические отклонения проявляются депрессией, апатией, необъяснимой тревожностью, раздражительностью.

2-я стадия длится 2-4 дня, характеризуясь гипервозбуждением и гидрофобией (человек не может пить из-за спазма глотательной мускулатуры, а по мере прогрессирования болезни этот спазм возникает даже от звука льющейся воды). Урежается частота дыхания, появляются лицевые судороги в ответ на яркий свет, резкие звуки, ветер или сквозняк. Зрачки расширяются, взгляд фиксируется в одной точке. У больного учащается пульс, происходит обильное слюно- и потоотделение.

Развиваются психические нарушения: человек становится буйным, агрессивным и представляет угрозу себе и окружающим. Во время таких приступов больной страдает от преследующих его страшных галлюцинаций, а в промежутках между ними к нему может возвращаться сознание.

На пике приступа у человека может остановиться дыхание и сердцебиение.

На 3-ей стадии, которая продолжается не более 3 дней, развивается энцефалит с клинической картиной «буйного» бешенства (в 80% случаев) или «паралитического» бешенства (в 20% случаев). В период «буйного» бешенства больной дезориентирован и возбужден. При «паралитическом» бешенстве у пациента развиваются восходящие парезы, вплоть до тетраплегии (паралич конечностей).

Следует помнить о смертельной опасности вируса бешенства, поэтому к врачу нужно обращаться сразу после контакта с животным, представляющим даже потенциальную опасность.

### **Лечение бешенства**

Единственный способ предотвратить бешенство и смерть зараженного им человека – своевременная (во время инкубационного периода) вакцинация

Первая помощь должна быть оказана немедленно – до обращения к врачу.

Она состоит в тщательном промывании раны проточной водой и мыльным раствором, обработке краев раны йодом или спиртом. Повязку, как правило, не накладывают.

При прохождении курса вакцинации от бешенства пациентам запрещено употреблять спиртные напитки, не рекомендуются чрезмерные физические нагрузки, нахождение в бане и сауне, переохлаждение.

**При выполнении всех перечисленных мер вероятность развития заболевания удается свести практически к нулю.**