

Бруцеллез

Бруцеллез – инфекционное заболевание, сопровождающееся повышением температуры, поражением сосудистой, нервной и часто опорно-двигательного аппарата.

Основными источниками инфекции для людей является мелкий, крупный рогатый скот и свиньи, в редких случаях – лошади.

Возбудитель бруцеллеза обладает большой устойчивостью к воздействиям низких температур, длительно сохраняется в пищевых продуктах, в том числе, хранящихся в холодильниках и морозильных камерах. В замороженных инфицированных мясных и молочных продуктах микробы остаются жизнеспособными в течение всего срока хранения.

Особую опасность больные животные представляют в период отёлов и окотов, когда во внешнюю среду выделяется огромное количество возбудителя.

Заражение человека происходит при оказании помощи при родах, абортках, убойе и обработке туш, стрижке шерсти, при контакте с предметами, загрязнёнными выделениями животных, при употреблении в пищу мяса, подвергнувшегося недостаточной термической обработке, некипяченого молока или молочных продуктов из сырого молока (творог, сыр и т.д.).

В сыром молоке, хранящемся в холодильнике, **возбудитель бруцеллеза сохраняется** до 10 календарных дней, в сливочном масле — более 4 недель, в домашнем сыре — до 3 недель, в простокваше, сметане — до 15 календарных дней, в мясе — до 12 календарных дней, во внутренних органах, костях, мышцах и лимфатических узлах инфицированных туш — более 1 месяца, в овечьей шерсти— до 4 месяцев.

Инкубационный период заболевания (время от контакта с больным животным до появления клинических симптомов) составляет от 1-2 недель до двух месяцев.

Начинается болезнь, как правило, с повышения температуры тела до 39 – 40°C (характерны подъемы температуры в вечерние и ночные часы) в течение 7-10 дней и более. Лихорадка сопровождается ознобами, повышенной потливостью и общими симптомами интоксикации. В последующем присоединяются симптомы поражения опорно-двигательного аппарата (суставов), сердечно-сосудистой, нервной и других систем организма.

Для бруцеллеза характерно относительно удовлетворительное самочувствие больного на фоне высокой температуры.

Для предупреждения заболевания бруцеллёзом необходимо следующее:

- приобретать продукты в строго установленных местах;
- не допускать употребление сырого молока, приобретённого у частных лиц;
- при приготовлении мяса – готовить небольшими кусками, с проведением термической обработки не менее часа.