

## **Гепатит В и вакцинация:**

Что вам необходимо знать

Гепатит В вызывается вирусом гепатита В (ВГВ), который поражает печень, вызывает воспаление и гибель её клеток. ВГВ-инфекция может быть острой или хронической, а степень тяжести заболевания варьируется от бессимптомной (отсутствие симптомов) до тяжелой. Более 90% здоровых взрослых с острой ВГВ-инфекцией выздоравливают естественным путем в течение первого года. Однако 90% младенцев и до 50% детей в возрасте до 5 лет, инфицированных ВГВ, будут иметь пожизненную хроническую инфекцию. ВГВ-инфекция может привести к циррозу и раку печени как у детей, так и у взрослых. В течение последних 15 и более лет всеобщая вакцинация детей против ВГВ проводится почти во всех странах. Это привело к значительному сокращению, а в некоторых странах и элиминации хронического гепатита В у детей и молодых людей.

### **Как он распространяется?**

ВГВ чаще всего передается от матери к ребенку при рождении, но он также может передаваться от инфицированного ребенка к неинфицированному в течение первых 5 лет жизни. ВГВ также может распространяться при половом контакте или через любой предмет, загрязненный зараженной кровью. Некоторые примеры включают в себя совместное использование игл или шприцев, бритв или нанесение татуировок. © Всемирная организация здравоохранения, 2023 г.

### **Есть ли лечение?**

Специфического лечения ВГВ не существует; при наличии симптомов используется поддерживающая терапия. При хроническом гепатите В может назначаться медикаментозное лечение, в том числе пероральные противовирусные препараты, которые позволяют замедлить прогрессирование хронического заболевания и повысить показатели долгосрочной выживаемости больных. Такие препараты редко оказывают побочные эффекты и могут эффективно контролировать вирус. Однако большинство пациентов должны продолжать такое лечение на протяжении всей жизни.