

С 11 по 17 ноября проводится Всемирная неделя рационального использования антибиотиков

Антибиотики — природные и синтетические противомикробные вещества, широко применяющиеся для лечения инфекций. Антибиотики могут убивать микроорганизмы или останавливать их размножение, позволяя естественным защитным механизмам их устранять.

Неправильный приём антибиотиков — раннее прекращение приёма, приём в низких дозировках и приём антибактериальных препаратов без необходимости, сильно увеличивает опасность распространения устойчивых к антибиотикам штаммов бактерий.

Устойчивость к противомикробным препаратам возникает, когда микробы развивают механизмы, которые защищают их от воздействия противомикробных препаратов. Антибиотикорезистентность — это частный случай устойчивости к противомикробным препаратам, когда бактерии становятся устойчивыми к антибиотикам. Устойчивые микробы труднее лечить, требуются более высокие дозы или альтернативные лекарства, которые могут оказаться более токсичными. Эти подходы также могут быть более дорогими.

Действие антибиотика на микроорганизмы носит избирательный характер, причем одни организмы поражаются, а другие не поражаются вовсе или лишь в ограниченной степени. Каждый антибиотик характеризуется определенным антимикробным спектром. Антибиотики сильно различаются по своим физическим и химическим свойствам и по степени токсичности для животных. Благодаря этим характеристикам некоторые антибиотики обладают значительным химиотерапевтическим потенциалом и могут использоваться для борьбы с различными микробными инфекциями у человека и животных.

Ненадлежащее и нерациональное использование антибиотиков создает угрозу для всех нас:

- Неоправданный прием антибиотиков ускоряет развитие устойчивости к противомикробным препаратам и является одной из крупнейших угроз для здоровья людей во всем мире.
- В результате развития у бактерий устойчивости распространенные инфекции перестанут поддаваться лечению. Инфекцией, устойчивой к действию антибиотиков, может заразиться каждый, независимо от возраста и страны проживания.
- Заражение инфекциями, устойчивыми к антибиотикам, может приводить к более продолжительному течению заболевания.

В целях профилактики антибиотикорезистентности следует выполнять следующие рекомендации:

- Не использовать антибиотики без назначения врача.
- Не принимать антибиотики для лечения вирусных инфекций, антибактериальные препараты не действуют на вирусы.

- Не бросать пить антибиотик при первых признаках улучшения, а полностью оканчивать курс лечения, прописанный врачом.
- Не менять дозировку антибиотика, прописанную врачом.
- Если курс лечения окончен, а антибиотик остался, не стоит допивать остатки.
- Не передавайте антибиотик, прописанный Вам, другим людям.