

## О проведении акции «Беларусь против табака»

В Витебской области проводится республиканская информационно – образовательная акция с 31 мая по 28 июня 2024 года.

По мнению многих экспертов, каждая сигарета укорачивает нашу жизнь приблизительно на 15 минут. Любители покурить имеют большой риск заболеть тяжелыми болезнями и впоследствии от них же умереть.

Сегодня весь мир борется с этой привычкой человечества. Бросить курить, по утверждениям медиков, никогда не поздно. При отсутствии развития болезни, вероятности заболеть будут понижаться. Полное восстановление организма после курения происходит после 10 лет воздержания от табака.

Наиболее ядовитые и опасные вещества для человеческого организма находятся именно в табачном дыме. Эти вещества - никотин и смолы.

В результате, легкие становятся уязвимыми и для вирусов, и для инфекций. (Рак легких - диагноз у 90% людей, которые являются курильщиками со стажем. Эта болезнь развивается из-за смол в дыме).

Государственное учреждение Браславский районный центр гигиены и эпидемиологии предлагает руководителям организаций и учреждений всех видов собственности предусмотреть меры морального и материального стимулирования работников, отказавшихся от курения во время проведения акции.