

## Осторожно педикулез

Педикулез – это поражение мелкими паразитическими насекомыми, встречается у людей всех возрастов, вне зависимости от социального статуса.

Заражение педикулезом часто происходит в организованных коллективах, где дети находятся в близком контакте друг с другом, а также в местах скопления людей (поездах, автобусах, троллейбусах и т.д.). При передвижении в общественном транспорте не допускать прикосновения головы к подголовнику, а также нужно держать дистанцию с людьми, чей внешний вид вызывает подозрение.

На человеческом теле могут паразитировать три вида вшей: головная, лобковая и платяная.

Основными симптомами педикулеза являются: зуд, сопровождающийся расчесами, иногда аллергия, изменение окраски кожи, в редких случаях колтун – запутывание волос, склеенных выделениями и образующими корку на голове.

Расчески часто способствуют возникновению вторичных кожных заболеваний: дерматитов, экземы, гнойничковых заболеваний и т. д.

Чтобы обезопасить себя и своих детей от педикулеза необходимо соблюдать следующие мероприятия:

- не пользоваться предметами, на которых могут оказаться вши: чужими головными уборами, расческами, аксессуарами для волос, одеждой, полотенцами, постельным бельем;
- выполнять регулярные гигиенические мероприятия: ежедневная уборка помещений, дезинфекция расчесок, регулярная стирка белья и одежды.
- соблюдать правила личной гигиены: мытье тела не реже 1 раза в 7 дней со сменой нательного и постельного белья;
- проводить взаимные осмотры членов семьи после их длительного отсутствия, а также проводить периодические осмотры волос и одежды детей, посещающих детские организации, особенно после каникул.

Если вы все же обнаружили у себя или детей вшей или гниды, необходимо:

1. Купить в аптеке средство для обработки педикулеза (завшивленности).
2. Обработать волосистую часть головы ребенка средством строго в соответствии с прилагаемой инструкцией.
3. Вымыть ребенка с использованием детского мыла или шампуня.
4. Удалить механическим способом (выберете руками или вычешите частым гребешком) погибших насекомых и гниды. Для снятия гнид необходимо смачивать пряди волос в растворе, приготовленном из равных количеств воды и 9% столового уксуса.

5. Надеть ребенку чистое белье и одежду.
6. Постирать постельное белье, вещи ребенка отдельно, прогладьте их утюгом с использованием пара.
7. Осмотреть и при необходимости, обработайте всех членов семьи. Не забудьте о себе.
8. Сообщить о ситуации врачу ( медицинской сестре) детского учреждения, которое посещает Ваш ребенок.

20.08.2024г.