

Парентеральные вирусные гепатиты

Парентеральные вирусные гепатиты – группа инфекционных болезней, известных как гепатит В, С, D, вызывает острую и хроническую болезнь печени, создает высокий риск смерти от цирроза и рака печени.

Источник инфекции – человек (больной или носитель). Вирусы попадают с инфицированными биологическими жидкостями больного человека в кровь здорового.

Инфицирующая доза при этом очень мала – несколько вирусных частиц, а для попадания их внутрь кровотока достаточно ссадины, царапины, укола или пореза.

Парентеральные вирусные гепатиты передаются:

- при половом контакте (особенно, если есть сопутствующие воспалительные заболевания половой системы);
- при инъекциях нестерильными шприцами (в том числе при употреблении инъекционных наркотиков);
- при бытовых контактах (если в семье пользуются общими бритвами, ножницами, мочалками, зубными щетками, расческами).
- при нанесении татуировки, пирсинга, прокалывании ушей, проведении маникюра нестерильными инструментами.

Важно!! Вирусы гепатита В, С, D не передаются при разговоре, чихании, со слюной, а также при рукопожатии, объятиях, пользовании общей посудой, едой или напитками.

Чаще всего заболевание вирусными гепатитами протекает бессимптомно.

Чтобы не заразиться и не заболеть парентеральными вирусными гепатитами необходимо следовать следующим правилам, направленным на прерывание путей передачи:

- используйте только разовый инструментарий, который соприкасается со слизистыми и кожными покровами;
- обязательно мойте руки перед процедурами, связанными с повреждениями кожных покровов;
- не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены, такими как бритвы, зубные щётки, кусачки для ногтей, или даже серьги. Свои предметы гигиены держите отдельно от предметов других людей, с которыми вы живете;
- наличие единственного здорового сексуального партнёра, либо используйте презервативы при половых контактах;
- татуировки или пирсинг должны производиться только стерильным оборудованием. При татуировке убедитесь, что для каждого клиента используются новая игла и отдельная баночка туши. Пирсинг должен проводиться новой иглой – требуйте, чтобы упаковка вскрывалась при Вас;
- маникюр, педикюр и косметические процедуры должны проводиться только стерильными инструментами. Обращайте внимание на состояние

инструментов, их внешний вид, состояние упаковки. Убедитесь, что мастер владеет знаниями и навыками стерилизации и дезинфекции. Не бойтесь задавать вопросы о методах стерилизации;

- закрывайте любые порезы или открытые раны, при бытовых ранениях (травмах);
- не допускайте немедикаментозного потребления наркотиков;
- вакцинируйтесь против вируса гепатита В, особенно важно при совместном проживании с заболевшим.

Соблюдая эти несложные правила, во многом можно предотвратить возникновение у себя вирусного гепатита.

Помощник врача-эпидемиолога
ГУ Браславский райЦГЭ
25.09.2024

А.Д. Рачинская