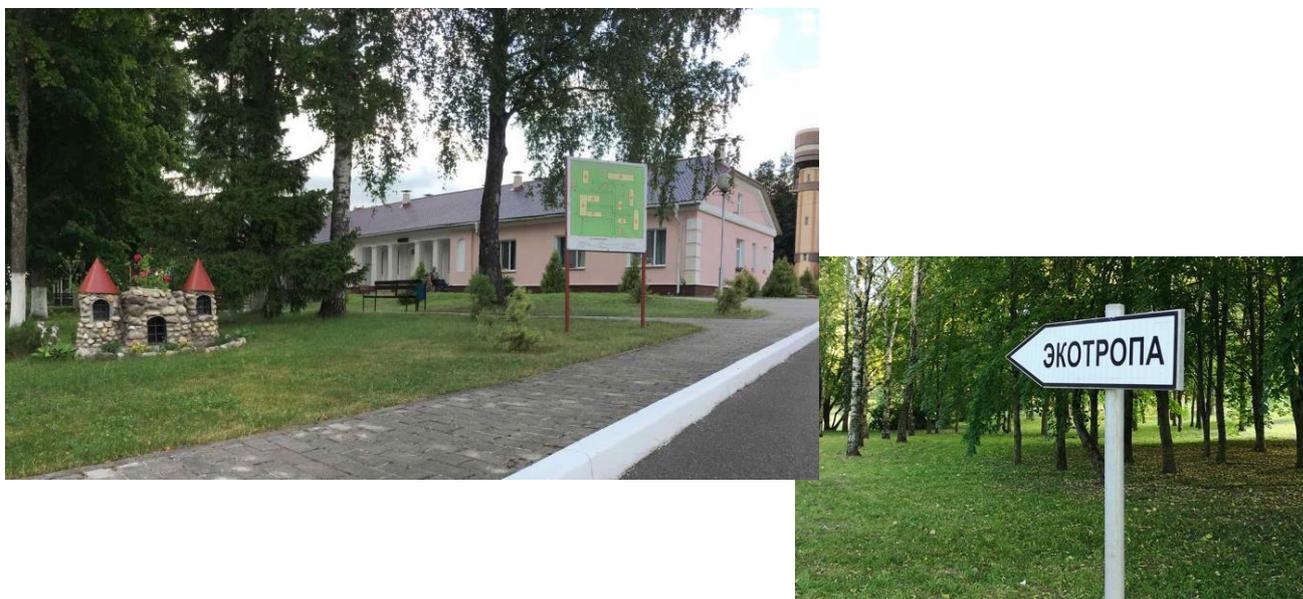


**Заявка
на финансирование гуманитарного проекта
«ЭКО-LIFE»**



1. Наименование проекта: «ЭКО-life»

2. Срок реализации проекта: 1 год

3. Организация – заявитель, предлагающая проект:
государственное учреждение “Браславский социальный пансионат “Озерный”.

Физический и юридический адрес, телефон: 211969 Республика Беларусь, Витебская область, Браславский район, д. Заборные Гумна, д. 1
8(02153) 61664, 61663, braslavskiy.di@vitkomtrud.gov.by

4. Целью проекта является сохранение и укрепление здоровья пожилых людей, людей с инвалидностью путем создания на территории учреждения эко-тропы.

5. Задачи проекта:

- ориентировать получателей социальных услуг на активную жизненную позицию в пожилом возрасте;
- расширить представления пожилых людей и людей с инвалидностью о возможностях поддержания здорового образа жизни;
- организовать досуг и эмоциональную поддержку проживающих граждан путем создания условий для их единения с природой;
- вовлечь пожилых людей в активную культурно-творческую деятельность, предоставить возможность общаться по интересам.

6. Целевая группа: получатели социальных услуг ГУ «Браславский социальный пансионат «Озерный»

7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:

Социальный проект «ЭКО-life» направлен на проведение работы, ориентированной на укрепление психологического и физического здоровья, продление активного долголетия людей старшего возраста и людей с инвалидностью, на повышение мотивации получателей социальных услуг пансионата к ведению здорового образа жизни, профилактику заболеваний, на популяризацию как активного, так и пассивного времяпровождения на свежем воздухе.

В настоящее время в учреждении проживает 107 человек, их средний возраст составляет 74 года.

Известно, что поддержание активности для пожилых людей особенно важно, ведь без постоянного движения увеличивается риск развития возрастных нарушений и заболеваний. Более того, недостаток или отсутствие двигательной активности негативно сказывается на общем эмоциональном состоянии, способствуя возникновению депрессии и тревожности. На сегодняшний день на территории пансионата оборудовано недостаточное количество мест, направленных на развитие как двигательной активности, так и пассивной созидательной деятельности в пожилом возрасте.

Таким образом, через реализацию проекта «ЭКО-life» будет внедрена в работу новая практика, эффективная для поддержания активного долголетия проживающих пансионата.

В рамках проекта запланированы следующие мероприятия:

- разработка эко-тропы на территории социального пансионата;
- установка малых архитектурных форм;
- благоустройство территории.

Обустройство эко-тропы предусматривает создание следующих зон отдыха и зон для проведения занятий на свежем воздухе:

- ❖ каменный сад (место отдыха);
- ❖ тропа для хождения босиком;
- ❖ фитоклумба для посадки и выращивания лечебных трав;
- ❖ зона для принятия солнечных ванн;
- ❖ теневой навес «Место посиделок»;
- ❖ беседка для настольных игр.

Таким образом, проект «ЭКО-life» имеет эстетическую, социальную и реабилитационную направленность.

Реализация проекта позволит:

- создать условия для повышения собственной значимости и востребованности пожилого человека;
- расширить круг общения, избавиться от одиночества;
- создать группы здорового образа жизни и активного долголетия пожилых людей;

- активизировать жизненную позицию граждан пожилого возраста и инвалидов, сформировать новые интересы, позволяющие заполнить досуг, расширить кругозор.

8. Общий объем финансирования (в долларах США): 5100

Источник финансирования	Объем финансирования (в долларах США)
Средства донора	5000
Софинансирование	100

9. Место реализации проекта:

Витебская область, Браславский район, д. Заборные Гумна

10. Контактные лица:

И.И.Малашенко, заместитель директора,

8(02153) 61663, + 375 29 5905362

braslavskiy.di@vitkomtrud.gov.by



каменный сад

*тропа здоровья для
хождения босиком*



*фитоклумба для посадки и
выращивания лечебных трав*

*зона для принятия солнечных
ванн*



теневой навес «Место посиделок»



беседка для настольных игр

скамейки для отдыха



BID
FOR FINANCING A HUMANITARIAN PROJECT
"ECO-LIFE"

<p><u>1. Name of the project:</u> «ECO-life»</p>
<p><u>2. Project duration:</u> 1 year</p>
<p><u>3. The applicant organization proposing the project:</u> State institution “Braslav social boarding house “Ozerny”.</p> <p>Physical and legal address, telephone: 211969 Republic of Belarus, Vitebsk region, Braslav district, Zabornye Gumna village, 1 8(02153) 61664, 61663, braslavskiy.di@vitkomtrud.gov.by</p>
<p><u>4. Objectives of the project:</u></p> <p>The goal of the project is to preserve and strengthen the health of older people and people with disabilities by creating an eco-trail on the territory of the institution.</p>
<p><u>5. Tasks of the project:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• orient recipients of social services towards an active life position in old age;• expand the ideas of older people and people with disabilities about the possibilities of maintaining a healthy lifestyle;• organize leisure and emotional support for living citizens by creating conditions for their unity with nature;• involve older people in active cultural and creative activities, provide the opportunity to communicate based on interests.
<p><u>6. Target group:</u></p> <p>recipients of social services of the State Institution “Braslav social boarding house “Ozerny”</p>
<p><u>7. Brief description of events under the project:</u></p> <p>The social project “ECO-life” is aimed at carrying out work focused on strengthening psychological and physical health, prolonging the active longevity of older people and people with disabilities, increasing the motivation of recipients of social services of the boarding house to maintain a healthy lifestyle, preventing diseases, and promoting how active and passive pastime in the fresh air.</p> <p>Currently, 107 people live in the institution, their average age is 74 years old.</p> <p>It is known that maintaining activity is especially important for older people, because without constant movement the risk of developing age-related disorders and diseases increases. Moreover, the lack or absence of physical activity negatively affects the overall emotional state, contributing to depression and anxiety. Today, the</p>

boarding house has a sufficient number of places aimed at developing both physical activity and passive creative activity in old age.

Thus, through the implementation of the “ECO-life” project, a new practice will be introduced that is effective in maintaining the active longevity of residents of the boarding house.

The following activities are planned as part of the project:

- development of an eco-trail on the territory of a social boarding house;
- installation of small architectural forms;
- landscaping of the territory.

The arrangement of the eco-trail involves the creation of the following recreation areas and areas for outdoor activities:

- ❖ stone garden (resting place);
- ❖ barefoot walking path;
- ❖ phytobed for planting herbs and growing medicinal plants;
- ❖ sunbathing area;
- ❖ shade canopy «Place to talk»;
- ❖ gazebo for board games.

Thus, the “ECO-life” project has an aesthetic, economic and rehabilitation orientation.

The implementation of the project will allow:

- create conditions for increasing self-esteem and importance of older people;
- increase your social circle, get rid of loneliness;
- create a healthy lifestyle and active longevity group for older people;
- to activate the life position of elderly citizens and people with disabilities, develop new interests, engage in leisure activities, and broaden their horizons.

8. Total amount of financing (in US dollars): 5100

Source of funding	Amount of financing (in USdollars)
Donor funds	5000
Co-financing	100

9. Place of project implementation:

Vitebsk region, Braslav district, village of Zabornye Gymna

10. Contact person:

I.I.Malashenko, deputy director,
8(02153) 61663, + 375 29 5905362
braslavskiy.di@vitkomtrud.gov.by



stone garden

health trail for barefoot walking



phytobed for planting and growing medicinal herbs

sunbathing area



shade canopy «Place to talk»



gazebo for board games

benches for rest

