

## **Советы Браславского РОЧС: Как сделать отдых на водоеме безопасным!**

С наступлением жаркой поры больше всего хочется проводить время на берегу озера или речки. Окунуться и поплавать – это приятно и полезно. Но мелочи, о которых и дети, и взрослые частенько забывают, могут испортить всё удовольствие от отдыха возле водоема.

Ежегодно при наступлении купального сезона фиксируется рост инцидентов, связанных с гибелью и спасением граждан на воде при купании, в том числе среди несовершеннолетних.

*Для того чтобы избежать несчастного случая на воде необходимо всем соблюдать следующие правила поведения на водоеме:*

- пользоваться только оборудованными для купания пляжами;
- научиться плавать;
- перед тем как совершать дальние заплывы, научиться отдыхать на воде, лежа на спине и «поплавком».

**Категорически запрещается:**

- *купаться в несанкционированных (запрещенных) местах, в том числе обводненных карьерах, мелиоративных каналах, прудах-копанях, технологических водных объектах, в местах нахождения портов, плотин, дамб, шлюзов, иных гидротехнических сооружений, а также в темное время суток;*
- *употреблять на пляжах алкогольные и слабоалкогольные напитки;*
- *купание в состоянии алкогольного опьянения и (или) в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ;*
- *заплывать за границы, обозначающие акваторию пляжа или пытаться переплыть водоемы;*
- *плавать на спортивном инвентаре, досках, лежаках, бревнах, автокамерах, надувных матрацах и иных предметах;*
- *прыгать в воду с судов, плавучих объектов, а также с мостов, причалов, плотин, дамб, обрывов и других гидротехнических сооружений;*
- *долго купаться в холодной воде.*

Находясь в лодках, ОПАСНО – пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин, посреди фарватера реки.

***Родителям необходимо сказать следующие «нельзя»:***

- посещать пляж малолетним детям без сопровождения взрослых;***
- разрешать детям организовывать игры в воде, связанных с нырянием и захватом купающегося, а также совершением иных действий, которые могут стать причиной несчастного случая;***
- оставлять малолетних детей без присмотра возле воды;***
- разрешать купаться детям в незнакомых местах, в обводненных карьерах, мелиоративных каналах, прудах-копанях, технологических водных объектах, в местах нахождения портов, плотин, дамб, шлюзов, иных гидротехнических сооружений, а также в темное время суток;***
- заплывать за границы, обозначающие акваторию пляжа;***
- подавать ложные сигналы тревоги и т.д.;***
- заходить в воду малолетним детям без надувных кругов и дальше чем по пояс.***

Желаем Вам безопасного и отличного отдыха в летний период!