

В плену азарта: когда мотивы неважны

Возникновение зависимости от азартных игр - это комплексное явление, но самыми значимыми факторами в её возникновении являются:

- нарушения в самооценке (когда собственные, глубоко укоренившиеся детские комплексы неполноценности компенсируются фантазиями о своём величии, о своей исключительности. Стартом для таких фантазий зачастую служит лёгкий мимолётный выигрыш);
- нарушения в межличностных отношениях (когда присутствует постоянное ожидание быть отвергнутым людьми, к которым испытывается привязанность, и неуверенность в них. Такие расстройства базируются, как правило, на опыте обманутых ожиданий и разочарований);
- нарушение регуляции собственного состояния возбуждения (когда утрачивается способность управлять эмоциями на фоне негативных событий (например, разрыв отношений, развод и др.), толкающих человека преодолевать их последствия бесконтрольной игрой).

Но неважно, какие причины мотивировали человека на игру, важно вовремя найти причины от неё отказаться, чтобы погружение в зависимость не стало образом жизни, когда сопротивляться внутреннему стремлению к игре почти невозможно. Не надо бояться обращаться за помощью к близким людям и специалистам - профессионалам, которые помогут противостоять болезненной тяге к азарту.

Живите мудро!

Инспекция МНС по Полоцкому району