

Вакцинация против ВПЧ и рак шейки матки:

Что вам нужно знать

Рак шейки матки является четвертым наиболее распространенным видом рака среди женщин во всем мире. Почти все случаи рака шейки матки вызваны инфекцией, вызванной вирусом папилломы человека (ВПЧ), которую можно предотвратить с помощью вакцинации. Чтобы защитить женщин от разрушительных последствий рака шейки матки, ВОЗ призывает:

Вакцинировать подростков против ВПЧ. Регулярно проводить скрининг женщин на рак шейки матки и качественное лечение.

Что такое ВПЧ?

ВПЧ — это распространенный вирус, передающийся при половом контакте кожа к коже. Большинство людей будут инфицированы ВПЧ в течение жизни, хотя они могут не знать об этом и не ощущать каких-либо симптомов инфекции. ВПЧ может заражать как женщин, так и мужчин. Инфекция ВПЧ обычно проходит сама по себе, но иногда она может персистировать с течением времени и, в конечном итоге, привести к раку. Рак шейки матки является наиболее распространенным раком, связанным с ВПЧ, но вирус также вызывает некоторые виды рака вульвы, влагалища, полового члена, заднего прохода и задней части горла, включая основание языка и миндалина. ВПЧ также может быть причиной возникновения остроконечных кондилом.

Вакцинация

Вакцинация против ВПЧ может предотвратить более 90% случаев рака, связанных с ВПЧ. Вакцины против ВПЧ наиболее эффективны для предотвращения рака шейки матки в более позднем возрасте, если их вводят девочкам в возрасте от 9 до 14 лет. Одну или две дозы вакцины против ВПЧ вводят этой возрастной группе (в зависимости от рекомендаций, принятых в стране). Вакцина против ВПЧ эффективна и безопасна, не имеет каких-либо известных долгосрочных побочных эффектов. Во время вакцинации человек может испытывать боль в месте инъекции, но обычно она проходит вскоре после введения вакцины. В первую очередь, вакцинация против ВПЧ проводится для девочек. Но во многих странах она также доступна для мальчиков, что позволяет предотвратить распространение вируса, тем самым снижая риск развития рака шейки матки у женщин, а также снижая заболеваемость раком шейки матки у женщин и сокращая риск заражения другими видами ВПЧ, связанными с раком и остроконечными кондиломами у всего населения. По состоянию на март 2023 г., 125 стран мира внедрили вакцину против ВПЧ в свои национальные программы иммунизации девочек, а 47 стран – также и мальчиков. Всемирная организация здравоохранения, 2023 г.

Скрининг

Особенно у женщин старше 30 лет инфекция ВПЧ может сохраняться и с течением времени приводить к изменениям в шейке матки, которые могут переродиться в рак шейки матки. Для развития рака шейки матки у женщин с нормальной иммунной системой обычно требуется от 15 до 20 лет, тогда как у женщин с заболеванием, вызывающим ослабление иммунной системы, может пройти всего 5 лет. Раннее выявление и лечение предраковых состояний предотвращает развитие рака шейки матки. Рак шейки матки, обнаруженный на ранней стадии, можно эффективно лечить. Поэтому ВОЗ рекомендует проводить скрининг привитых и непривитых женщин, начиная с 30-летнего возраста, а затем каждые 5–10 лет, используя метод определения ДНК ВПЧ в качестве основного скринингового теста или каждые три года и до достижения женщинами 49 лет с использованием визуального осмотра или цитологического исследования в качестве основного скринингового теста. Для ВИЧ-инфицированных скрининг следует начинать с 25 лет и повторять каждые 3–5 лет. Если при обследовании в шейке матки обнаруживаются предраковые клетки, лечение сводится к минимально инвазивной процедуре, которая уничтожает аномальные клетки шейки матки. Рак шейки матки лечится хирургическим путем, лучевой терапией и химиотерапией. Если лечение не проводить, рак шейки может привести к летальному исходу.