

Вирусный гепатит А

В организм ребенка патоген проникает преимущественно через воду или с грязными руками. К факторам риска заражения гепатитом А детей относятся следующие ситуации:

-нарушение правил личной гигиены. Чаще наблюдается у детей младшего дошкольного и школьного возрастов. Вирус проникает в организм с грязными руками и на продуктах питания;

-поездки в страны, входящие в группу риска. Например, во время путешествий с родителями;

-употребление зараженной воды. Это может быть водопроводная вода или вода из природных водоемов;

-посещение мест массового скопления людей. В том числе сюда относятся всевозможные учреждения общего пользования;

-контакт с инфицированными людьми. Это могут быть дети из коллектива и даже близкие родственники, которые не знали о заболевании на момент общения.

Симптомы гепатита А у детей

Инкубационный период заболевания составляет 3–4 недели. В большинстве случаев гепатит А характеризуется острым началом. При этом болезнь проходит три фазы — дожелтушную, желтушную и выздоровления. Клинические проявления могут различаться в зависимости от иммунитета ребенка и конкретной ситуации. Тем не менее выделяют ряд общих признаков, позволяющих идентифицировать патологию.

Симптомы дожелтушного периода:

повышение температуры (не у всех детей);

слабость; недомогание; отсутствие аппетита; боль в области живота; тошнота, рвота; покраснение горла; увеличение размеров печени.

Симптомы дожелтушного периода отличаются многообразием. Специалисты делят их на отдельные группы:

катаральные, или гриппоподобные.

Это наиболее распространенные симптомы, которые беспокоят детей с вирусным гепатитом А. Чаще всего болезнь начинается с резкого повышения температуры до очень высоких отметок. При этом ребенок жалуется на слабость, недомогание. Возможны першение и боль в горле, заложенность носа и даже легкое покашливание. Катаральные симптомы редко приходят самостоятельно, чаще всего они сопровождаются изменениями в работе ЖКТ;

диспептические.

При этом катаральные симптомы могут быть слабовыраженными или отсутствовать полностью. В такой ситуации сильнее всего ребенка беспокоят изменения со стороны ЖКТ. Дети могут жаловаться на боли в животе (эпигастральной области), отказываться от еды. Частыми спутниками диспептических симптомов являются тошнота и рвота, которые возникают

сразу после приема пищи. Кроме перечисленного ребенок может жаловаться на чувство горечи во рту, отрыжку, запоры или жидкий стул;

астеновегетативные.

Эти симптомы не являются характерными для болезни Боткина и встречаются достаточно редко. Сюда можно отнести стойкую бессонницу, раздражительность, апатию и безразличие к происходящему вокруг, чрезмерную сонливость и ряд других неспецифичных признаков.

Симптомы желтушного периода:

- пожелтение склер глаз и кожи;
- потемнение мочи;
- обесцвечивание кала;
- ухудшение общего самочувствия.

После острой фазы наступает период выздоровления, который длится 2–3 месяца. В тяжелых случаях полное выздоровление может занять **до полугода**. Также возможно бессимптомное течение болезни. Как правило, подобное явление наблюдается у детей младшего возраста.

Также симптомы заболевания зависят от его тяжести.

Легкая степень:

- признаки интоксикации выражены очень слабо либо отсутствуют полностью;
- приступы тошноты беспокоят время от времени, при этом не бывает рвоты;
- аппетит снижен умеренно;
- печень увеличена;
- пожелтение кожных покровов неинтенсивное.

Средняя степень:

- признаки интоксикации умеренные;
- плохой аппетит;
- тошнота, но без рвоты;
- печень увеличена;
- пожелтение кожных покровов сильно выраженное.

Тяжелая степень:

- нарастание симптомов интоксикации;
- возможно присоединение геморрагического синдрома;
- увеличение размеров печени и селезенки;
- болезненные ощущения в области печени.

Пожелтение кожных покровов и склер глаз чаще всего наблюдается на 6–7 день с начала заболевания.

Диагностика гепатита А у детей

Диагноз гепатит А ставится на основании характерной клинической картины, а также соответствующих изменений в лабораторных анализах. Во время первичного осмотра врач выясняет, находился ли ребенок в контакте с уже зараженными людьми, употреблял ли воду из непроверенных источников, а также узнает другие детали, которые могли предшествовать заражению.

Лабораторные исследования

При наличии легкой формы болезни Боткина показатель общего билирубина превышает нормальные показатели не более чем в 4 раза. Протромбиновый индекс (является показателем свертываемости крови) в норме.

Стоит отметить, что у младенцев до года содержание билирубина в крови может лишь немного превышать норму, хотя болезнь протекает в очень тяжелой форме.

Помимо анализа крови врач может выдать направление на общий анализ мочи и кала. В показателях мочи также оценивается уровень билирубина. Анализ кала эффективен только на начальном этапе заболевания, в дальнейшем при развитии болезни данное обследование бесполезно.

Профилактика гепатита А у детей

Чтобы максимально снизить вероятность заражения гепатитом А в детском возрасте, необходимо придерживаться простых советов и рекомендаций:

необходимо своевременно вакцинироваться от гепатита А. Это правило относится не только к ребенку, но и к его родителям;

важно с раннего возраста прививать малышам навыки и правила личной гигиены, обучать правильно мыть руки;

не стоит разрешать детям купаться в непроверенных и неизвестных водоемах. Это относится как к природным водоемам, так и к бассейнам;

важно покупать продукты питания только в лицензированных магазинах и не приобретать продукты с рук или через объявления;

необходимо тщательно промывать все фрукты и овощи перед употреблением. Лучше всего использовать для данной цели специальные моющие средства;

категорически запрещается кормить детей сырыми продуктами питания — мясом и рыбой. Сюда можно отнести ряд национальных блюд, которые не рекомендованы детям;

необходимо приучать ребенка пользоваться только своими личными предметами гигиены — мочалкой, полотенцем, зубной щеткой и т. п.;

очень важно информировать подростков об опасности посещения нелегальных тату-салонов, а также обращения к сомнительным мастерам на дому.

Гепатит А в детском возрасте практически не вызывает осложнений и хорошо поддается лечению. Однако для этого необходимо своевременно диагностировать и выявить болезнь. Ни в коем случае нельзя заниматься самолечением или использовать средства нетрадиционной медицины. Важнейшую роль в профилактике болезни Боткина играет своевременная вакцинация.