

Игромания: когда обычная игра превращается в зависимость

Заработать деньги – это нормальное желание каждого человека для удовлетворения *своих потребностей*. Держатели игорных заведений тоже хотят зарабатывать деньги, и, вовлекая в азартные игры все больше и больше людей, успешно справляются со своей задачей: в сети попадает как молодежь, не имеющая твердой жизненной позиции, так и вполне самодостаточные люди. На их «добровольно» отданных деньгах и держится игорный бизнес, приносящий доход хозяевам казино и беды в семью.

Сначала все выглядит вполне привлекательно и безобидно: первые ставки в игре, возможно даже выигрыши. На начальном этапе ситуацией ещё руководит желание человека и есть большая вероятность того, что от игры можно отказаться самостоятельно.

Далее следует этап, когда человек нуждается всё в большем количестве времени на игру, возрастает азарт, укрепляется «вера», что вот-вот фортуна повернется лицом. Неважными становятся работа, семья. Уйти из игры самостоятельно уже слишком тяжело.

Затем наступает момент, когда игра плотной паутиной ограждает человека от действительности, становясь фактически смыслом жизни. Подсознательно целью игры является уже не выигрыш, а сам процесс. Во время игры преобладает сильное психическое возбуждение. При возникновении обстоятельств, ограничивающих или запрещающих участие в играх, человек просто впадает в ярость и раздражение. К этому времени, как правило, репутация человека уже «подмочена», добрые отношения утрачены. Но при этом во всех бедах виноваты все, кроме самого игрока.

Наконец, приходит время, когда из дома выносятся деньги, ценные вещи. Человек равно готов к совершению как преступления, так и суицида. Теперь справиться с зависимостью и удержаться от игры можно только с помощью специалиста (врача-психотерапевта, психолога).

Следует понимать, что, попав в трудную ситуацию, прибегнуть к помощи специалиста – это не стыдно, это – нормально. Но всё-таки, в конечном итоге, излечение зависит от того, хочет ли сам человек вернуться к полноценной жизни.

Лечение от игровой зависимости может проходить в условиях специализированных центров. Получить консультацию и помощь специалистов можно в УЗ «Полоцкая областная психиатрическая больница». Телефон регистратуры: 77 30 68 (8 0214).

Прежде, чем шагнуть на тропу игры, задумайтесь о том, что в жизни за всё надо платить, и иногда цена слишком высока. Готовы ли Вы вкладывать деньги не в своё благополучие, а в чужой карман? Готовы ли пережить последствия игровой зависимости: *конфликты вплоть до разрыва связей с родными, близкими и друзьями, утрата работы и социального статуса, возможные долги, разрушение физического и психического здоровья (включая алкоголизм), деградация личности?* И пусть у Вас хватит мудрости и благоразумия «семь раз отмерять и один раз отрезать».