

О проекте «Здоровые города и поселки»

Вопросы здоровья и создания благоприятных условий для жизнедеятельности людей занимают центральное место среди 17 Целей устойчивого развития, принятых в 2015 году Генеральной ассамблеей ООН, к реализации которых присоединилась Республика Беларусь.

Здоровье населения страны находится на постоянном контроле правительства, что нашло отражение в государственном профилактическом проекте «Здоровые города и поселки», который внедряется на территории нашего района

Данный Проект подразумевает увеличение заинтересованности людей по улучшению здоровья, улучшения инфраструктуры населенных пунктов, в том для занятий спортом и улучшения жизни людей.

В 2024 году в Браславском районе проект реализовывали 2 населенных пункта: городской поселок Видзы и агрогородок Ахремовцы.

В соответствии с “Дорожной картой” продвижения государственного профилактического проекта “Здоровые города и поселки” на территории Браславского района в 2025 году запланировано вовлечь в Проект г. Браслав, а в 2027 году городской поселок (далее- аг.Друя).

С участием заинтересованных организаций в районе разработана программа деятельности национальной сети «Здоровые города и поселки» на 2024-2025 гг.

Вопросы реализации Проекта находятся на контроле Браславского районного исполнительного комитета, сельских советов и рассматривается районной группой управления.

Направления деятельности Проекта «Здоровые города и поселки”.

Первое направление – снижение уровня поведенческих рисков у населения путем повышения осведомленности о здоровом образе жизни (далее – ЗОЖ).

Второе направление – здоровое городское планирование: ремонт дорог, благоустройство, озеленение, высаживание цветов, проведение субботников по наведению порядков на земле

Третье направление – обеспечение населения здоровым питанием: присутствие ассортимента продуктов для здорового питания в магазинах на отдельных полках “здоровых продуктов”, рационе учащихся должна присутствовать продукция с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащенная витаминами и минералами, в учреждениях образования с обучающимися проводить различные мероприятия по вопросам здорового питания.

Четвертое направление – здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы :в учреждениях образования реализовать проекты «Школа территория здоровья»,

«Здоровый класс», организация летнего оздоровления учащихся в период летних каникул, размещение наглядной информации по безопасности детей, проводить информационную работу по укреплению семьи, здоровья детей и профилактики вредных привычек, в рамках реализации мероприятий Национальной стратегии «Активное долголетие-2030», для большего охвата пожилых граждан развивать выездные формы работы.

Пятое направление – улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространение различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни.

С целью создания здоровьесберегающей атмосферы на рабочих местах в организациях и предприятиях всех форм собственности региона исходя из возможностей предусмотрены различные формы стимулирования сотрудников, ведущих здоровый образ жизни, либо отказавшихся от вредных привычек.

Шестое направление – сокращение потребления табака и обеспечение эффективной реализации антитабачного законодательства.

В Браславском районе всего 11 зон свободных от табака

Таким образом, Браславщина существенно продвинулась в реализации проекта “Здоровые города и поселки” за счет комплекса приоритетных мер профилактической направленности. Тем не менее, предстоит выполнить ряд важных задач путем определения здоровьесбережения главным приоритетом городской политики и сознания самих жителей.

Каждый человек мечтает быть здоровым, успешным, жить в чистом, красивом и любимом поселке, городе. А чтобы эта мечта сбылась, его жителям следует приложить максимум усилий и творческой энергии для её претворения в жизнь.

В XXI веке здоровье – это, прежде всего, сами люди: как они живут и как заботятся о своем здоровье в повседневных условиях. Это положение требует нового взгляда на стратегическое руководство в интересах здоровья и благополучия.

14.02.2025г.