

О реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в Браславском районе

Проект Всемирной организации здравоохранения (далее–ВОЗ) «Здоровые города» при поддержке Европейского Регионального Бюро ВОЗ развивается уже практически 30 лет и охватывает около 1800 городов из 55 стран мира: Австрия (Вена), Дания (Копенгаген), Франция (Ренн), Германия (Дрезден, Франкфурт), Греция (Афины), Ирландия (Дублин), Италия (Милан) и др.

В Послании Президента Республики Беларусь Лукашенко А.Г. белорусскому народу и Национальному собранию от 19 апреля 2019 г. поставлена задача распространения проекта ВОЗ «Здоровый город» на все населенные пункты республики и создание национальной сети «Здоровые города и поселки».

В 2013 году Министерство здравоохранения Республики Беларусь впервые выступило с инициативой создания в городе Горки Могилевской области локального проекта по формированию здорового образа жизни «Здоровый город».

город Горки первым в Республике Беларусь присоединился к Европейской сети ВОЗ «Здоровые города». В апреле 2016 года город Горки получил сертификат о присоединении к сети Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города».

Сейчас в стране работа по участию в проекте, в том числе через реализацию отдельных его элементов, организована во всех областях. К настоящему времени в движение «Здоровые города» вовлечено 88 населенных пунктов республики.

На территории Браславского района решением Браславского районного исполнительного комитета №24 от 16 января 2020 года обеспечена реализация государственного профилактического проекта «Видзы– здоровый городской поселок» (далее– План). Утверждены планы мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Видзы – здоровый городской поселок» Браславского района сроком на 2020 год, 2020- 2024 годы, определен состав районной координационной группы управления государственным профилактическим проектом.

В план мероприятий по реализации государственного профилактического проекта на 2020 год входит комплекс мероприятий целевой Государственной программы ”Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь“ на 2016 – 2020 гг. (Подпрограмма «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний»). Структура плана состоит из организационных мероприятий, информационного обеспечения Плана, совершенствования городского планирования г.п. Видзы, оценки условий производственной среды на рабочих местах производственных предприятий г.п. Видзы, формирования здорового образа жизни, профилактики неинфекционных заболеваний, здоровьесберегающей среды в учреждениях образования. Межведомственное взаимодействие будет осуществлять инициативный комитет в составе специалистов, занимающихся вопросами здравоохранения, образования,

культуры, физической культуры, идеологии, социальной защиты. Контроль за ходом выполнения проекта будет осуществлять Государственное учреждение Браславский районный центр гигиены и эпидемиологии (далее – ГУ Браславский райЦГЭ). Соисполнители мероприятий плана по реализации государственного профилактического проекта «Видзы – здоровый городской поселок» Браславского района на 2020 год ежеквартально, до 5 числа месяца, следующего за отчетным кварталом, представляют информацию о его выполнении в ГУ Браславский райЦГЭ. ГУ Браславский райЦГЭ представляет информацию в ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» до 10 числа месяца, следующего за отчетным кварталом.

Проект «Видзы – здоровый городской поселок» реализуется в Республике Беларусь на основании ряда законодательных и иных нормативных правовых актов и государственных программ по охране здоровья населения:

Закон Республики Беларусь «О здравоохранении», определивший профилактическую деятельность одним из основных направлений здравоохранения;

Закон Республики Беларусь «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», ряд статей которого определяет, что гигиеническое воспитание и обучение граждан, направленные на повышение их санитарной культуры, профилактику заболеваний и распространение знаний о здоровом образе жизни, являются обязательными.

Цель Проекта – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; снижение влияния факторов риска неинфекционных заболеваний за счет создания единой профилактической среды.

Ожидаемые результаты реализации Проекта:

повышение уровня знаний населения по основным факторам риска развития и профилактики неинфекционных заболеваний;

снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и др.);

повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующего сохранению и укреплению здоровья;

снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

снижение распространенности табакокурения;

снижение употребления алкогольных напитков;

увеличение числа граждан, владеющих навыками психологической разгрузки;

повышение физической активности населения;

достижение Целей устойчивого развития (далее – ЦУР);

обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте является одной из ЦУР (3).

Как показывает анализ, практически во всех городах, принявших активное участие в реализации проекта, наблюдаются улучшение показателей здоровья населения: рождаемость начинает превышать смертность, десятки тысяч детей и подростков вовлекаются в процесс профилактики наркомании, алкоголизма, курения, дорожно-транспортных происшествий, создается социальная среда, мотивирующая население к выбору здорового образа жизни.

Проект будет осуществляться в течение 2020–2024 г.г. и будет включать ежегодный мониторинг и оценку проекта путем непрерывного мониторинга проектных мероприятий; проведением опросов по выявлению уровня знаний, оценки состояния здоровья и изменений в отношении и поведенческой модели разных категорий населения; оценки данных государственной, медицинской статистики.

Главный государственный
санитарный врач
Браславского района

О.В. Рудакова