

## Половое воспитание в семье

Воспитание детей начинается в семье. Поэтому уровень нравственной культуры родителей, их жизненные планы и устремления, опыт социального общения, семейные традиции имеют решающее значение в воспитании детей. Семья вместе со школой и работниками здравоохранения несет ответственность за подготовку будущего семьянина.

Родителям необходимо постепенно, доступно и ненавязчиво знакомить детей с нормами полового поведения и сексуальными установками, принятыми в обществе, научить самодисциплине и самообладанию, смелости, чувству ответственности и уважения к другим людям, показывать потребность в искренних отношениях в семье.

Многие родители сознают важность и необходимость полового воспитания детей, правильно понимают его суть. Однако, несмотря на это, ошибочно полагают, что вопросы, связанные с половым влечением и взаимоотношением полов, дети разрешат когда-нибудь сами без их родительского участия. Часть родителей убеждена, что половое воспитание дело только специалистов и педагогов. Дети, с которыми на темы пола не беседуют родители, часто получают информацию от друзей и знакомых. Эта информация страдает недостаточной научностью и порождает опасную самостоятельность. С какого же возраста следует начинать половое воспитание? Большинство родителей считают, что с 12 лет, остальные – с еще более старшего возраста. И те, и другие ошибаются: воспитывать ребенка надо с первого дня его жизни.

Данные социологических исследований с взрослыми юношами показали, что большая часть из них узнали о половой жизни еще до наступления половой зрелости. Свыше 40% девушек слышали о половой жизни и интересовались ею в возрасте до 13 лет, при этом сведения получали в основном из случайных источников, которые не могут дать правильного представления об интимной стороне человеческой жизни. Конечно, многие родители из-за слабой подготовленности к разговору на такую тему хотели бы отнести его на более позднее время, надеясь, что вопросы полового воспитания возьмут на себя в школе учителя и врачи. Но отодвигать беседу «на потом» не получится, так как подростки очень активно проявляют интерес к вопросам пола.

Половое развитие и созревание у современных детей наступают раньше, а социальная зрелость и самостоятельность для большей части молодежи отодвинулись. Сегодня все больше увеличивается разрыв между половым созреванием и началом половой жизни. Все это еще больше усугубляет и усложняет проблему полового воспитания. Ранняя половая зрелость, наступившая раньше моральной, является источником серьезных проблем. Молодежь способна продолжать род, у нее развито сексуальное влечение, но нет экономической и социальной самостоятельности, которая достигается после многих лет учебы и получения трудового опыта. Поэтому

у семьи важная задача: воспитать у юношей и девушек умение руководить своими чувствами, и в необходимых случаях подавлять их. Эту работу надо проводить задолго до полового созревания детей и связывать с воспитанием воли, умением владеть своими чувствами и управлять сексуальными желаниями.

Сексуальная удовлетворенность и психическое благополучие взрослого человека во многом зависят от морально-психической атмосферы, в которой протекало его детство. Доверительные отношения с родителями, открытость семейных отношений, терпимость, светское отношение родителей к телу и нагоде, отсутствие жестких запретов на слова, готовность родителей откровенно обсуждать волнующие щепетильные проблемы с детьми – все это облегчает детям формирование здорового отношения к сексуальности.

Чистые и красивые взаимоотношения между родителями рожают у детей стремление подражать им. Авторитет родительской нравственности самый главный в воспитании высокоморального человека. Дети очень тонко улавливают нюансы голоса, поведения, выражение лица родителей, они хотят видеть в них высокие нравственные качества: вежливость, справедливость, чуткость, толерантность, скромность и трудолюбие. Родителям необходимо быть требовательными к себе, чтобы сохранить авторитет в глазах детей.