

Хобби или азарт?

В стремлении сделать свою жизнь более интересной и насыщенной человек увлекается просмотром кинофильмов, чтением книг или занятием фитнесом. Но если выбор пал на игру? Кажется бы, принцип тот же: интерес, отвлечение от повседневных забот и проблем, азарт... А вот результат – разный: в одном случае – осознанное созидание, в другом – зависимость.

До какого-то момента и игорные пристрастия могут восприниматься, как способ развлечься, *когда выигрши воспринимается, как приятный «побочный эффект»*. Дальше – интерес, как способ испытать удачу и самоутвердиться. Ещё дальше – намерение во что бы то ни стало получить выигрши. Естественно, что регулярные денежные траты оборачивается долгами, которые имеют вполне материальную форму и не уменьшаются силой воображения.

Игра практически не оставляет места для других занятий, а запущенный механизм игровой зависимости вынуждает организм тратить всё больше и больше сил и средств в предвкушении минуты славы.

Такое поведение сравнимо с поведением подопытных мышей, которым вживляли электрод, влияющий на центр удовольствия при нажатии педали. Мышки «работали» без усталости, не отрываясь: не ели, ни пили, не спали - всё жали на эту педаль, чтобы получить очередную дозу радости.

Так кем хотите быть Вы – экспериментальной мышкой или осознанным Человеком, и какое «хобби» будет приносить настоящее удовольствие Вам? Оцените перспективы – ведь это Ваша жизнь и жизнь Ваших близких. Выбор за Вами. И пусть он будет взвешенным и мудрым.