

## Экстренная психологическая помощь 24\7

В Республики Беларусь работает круглосуточная служба экстренной психологической помощи по номеру **телефона 133**. Исходящий вызов для абонентов Белтелеком, АІ, МТС, Лайф бесплатный.

На звонок ответят психологи здравоохранения .

По данному номеру необходимо позвонить в ситуациях, при которых возникает состояние безысходности:

- смерть близкого человека;
- расставание с близкими людьми;
- тяжелые соматические заболевания ;
- появилось желание умереть.

В остальных случаях рекомендуется обращаться на личный прием к соответствующему специалисту(психологу врачу-психотерапевту, врачу психиатру-наркологу).

Совершая звонок помните ,в эту минуту есть возможность спасти чью-то жизнь.