

## **Спайсы: чем опасны, признаки употребления**

**Спайс - курительная смесь из растений, пропитанных синтетическими веществами наркотического и психотропного действия.**

Спайс оказывает на организм губительное воздействие. В результате употребления спайсов повышается артериальное давление, ухудшается память, внимание и умственные способности в целом. Нередки случаи возникновения необоснованной паники после употребления спайса. Эффект от этой курительной смеси во многом схож с эффектом от тяжелых наркотиков. А самое страшное, что спайс может вызвать привыкание, сопровождаемое так называемой «ломкой». Говоря о безвредности спайса, люди занимаются самообманом. Последствия употребления спайса губительным образом сказываются на состоянии здоровья человека. Входящие в состав наркотика каннабиноиды разрушают головной мозг, пагубно влияют на органы дыхания, сердечно-сосудистую и детородную систему. Систематическое применение такого рода курительных смесей провоцирует физическую и психическую адаптацию, а абстинентный синдром (или синдром отмены) проявляется в болях во всем теле, тошноте, лихорадке. Курение смеси приводит к расстройству психики. Под угрозой оказываются память, умственная деятельность, внимание. Надо отметить, что прием подобных искусственно созданных наркотиков оказывает губительное влияние на центральную нервную систему. Помимо этого, все аналогичные наркотики производятся в грязных условиях и содержат всевозможные опасные для организма примеси.

**Последствия употребления спайса раскрываются постепенно, от стадии к стадии.**

Врачи-наркологи выделяют *шесть стадий формирования зависимости* от любого наркотика:

**1-я стадия** называется началом приема.

**2-я стадия** — экспериментирование. Начинающие наркоманы ставят на себе опыты по приему наркотиков различных групп, ища, таким образом, наиболее для них «подходящий».

**3-я стадия** — непосредственное употребление в обществе. Спайс и подобные ему наркотики применяются в группах «единомышленников».

**4-я стадия** — привычное употребление. Наркотик поработает человека, он не может и дня прожить без дозы, при этом доза увеличивается, «подключает» к применению других подростков и молодых людей. Здесь появляется риск заражения различными инфекциями.

**5-я стадия** — прием наркотиков в больших дозах. Отмечаются разлаживание отношений с начальником, с семьей. Чтобы снять такой стресс, наркоман «снимает» его все теми же наркотиками.

**6-я стадия** — патологическое пристрастие. Теряется контроль над использованием наркотика, человек не может остановиться, несмотря на несомненные негативные последствия (дисбаланс отношений, потеря работы,

угроза уголовного преследования, серьезные проблемы со здоровьем). Человек уже не различает связи между своим применением наркотиков и появляющимися отрицательными последствиями.

Все врачи-наркологи в один голос говорят, что любые наркотики, будь то спайс, синтетические или натуральные, являются злом, которое своими последствиями оказывает самое губительное воздействие на организм. На сегодняшний день вред от курения спайса можно даже не ставить под сомнение. Достаточно посмотреть, сколько жизней унес этот якобы «легальный» наркотик. А про то количество судеб, которые разрушил спайс можно и не говорить. Эксперты уверены, что курение ароматизированных смесей сказывается на организме человека в целом и на каждом его органе в отдельности. Больше всего от курения спайса страдает печень, половая и сердечно-сосудистая система, мозг. У людей, курящих спайс, постоянно снижается интеллект, изменяется поведение, нарушается работа нервной системы человека. Очень часто можно услышать об обращениях к ним с жалобами на сердце. Не редки случаи остановки сердца при передозировке спайсом. Люди, часто курящие этот наркотик, рассказывали, что спайс вызывает у них психически активные эффекты, эйфорию, изменение временного восприятия, ощущение нереальности происходящего. У многих после употребления спайса появлялись тактильные и зрительные галлюцинации, а после того как действие курительной смеси заканчивалось, у них наблюдалось общее плохое самочувствие, депрессия, нервозность, желание вернуть то состояние, которое было вчера. В некоторых случаях на утро был так называемый эффект похмелья. У многих людей, курящих спайс постоянно, иногда под «кайфом» возникали мысли убить себя. В таком состоянии люди могут пойти на что угодно, лишь бы избавиться от тех ощущений, которые приносит им спайс. Они, не раздумывая, могут пойти и прыгнуть с балкона или крыши, могут без капли сомнения шагнуть под колеса грузовика. Им не нужен сам суицид как таковой, они не хотят своей смерти. Просто у них случаются сильнейшие галлюцинации, и страх таких галлюцинаций заставляет людей идти на крайние меры, чтобы избавиться от страха, они готовы на все.

### **Признаки употребления спайса:**

1. Зрительные и слуховые галлюцинации.
2. При закрытых глазах люди видят различные яркие образы, слышат звуки и речь.
3. Нарушение сознания и мышления. Человек в состоянии наркотического опьянения после употребления Спайса теряет связь с реальностью, перестает ощущать собственное тело. Нередки случаи полной потери сознания.
4. Снижение интеллекта.
5. Неосознанные действия. Например, человек может ходить кругами или по определенной траектории, натывается на разные предметы.

6. Амнезия. После того, как состояние опьянения проходит, человек не может вспоминать, что он делал, и что в это время происходило вокруг.
7. Красные глаза (как будто после долгой бессонницы).
8. Повышенная раздражительность и нервозность, частые депрессии.

**Родители будьте внимательны к подросткам! Любите их, и помогайте в этот сложный для них период!**

26.02.2026