

## **Санслужба предупреждает!**

С наступлением весны и теплых дней появляется желание больше времени проводить на природе: в лесу, на дачном участке, возле водоемов. Но не следует забывать об опасностях, которые нас подстерегают. Одна из них клещи. Первые клещи появляются при температуре 4 градуса тепла.

Клещи переносят ряд опасных инфекций: клещевой энцефалит (поражает нервную систему), болезнь Лайма (боррелиоз), геморрагические лихорадки и туляремию. Самая опасная из них – клещевой вирусный энцефалит, нередко приводящий к инвалидности или смерти.

Период активности клещей начинается с приходом весны, пик приходится на май-июнь. Укусы регистрируются вплоть до поздней осени.

### **Как можно заразиться?**

- при посещении территорий в лесах, лесопарках;
- при заносе клещей животными или людьми - на одежде, с цветами, ветками и т.д. (заражение людей, не посещающих лес);
- при снятии, раздавливании клеща или расчесывании места укуса также может произойти заражение в результате втирания в кожу со слюной или тканями клеща возбудителя инфекции;
- при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), коров, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения.

### **Как защититься от укуса клеща?**

Самая надежная защита от заражения клещевым вирусным энцефалитом – вакцинация.

Одеваться следует правильно: одежда должна быть светлой однотонной из гладкой ткани, защищать щиколотки и запястья, шею и голову – брюки заправлять в длинные носки, верхняя часть одежды (рубашки, кофты) должны заправляться в брюки, рукава должны иметь манжеты, на голове – капюшон, косынка, закрывающая шею, обувь закрытая. Длинные волосы прятать под головной убор.

Использовать репелленты при посещении леса. Средства наносят только на одежду!

Проводить само- и взаимно- осмотры при нахождении в зонах риска каждые 1,5- 2 часа и после возвращения домой. Перед тем как войти домой, встряхнуть одежду.

Клещ не присасывается сразу, а может находиться на теле в поисках места до 2-3х часов. Клещ хорошо обезболивает место укуса, поэтому, мало кто способен ощутить момент укуса.

Для защиты животных в сезон присасываний клещей использовать специальные акарицидные (противоклещевые) средства или ошейники, которые можно приобрести в зоомагазинах. Необходимо осматривать животных после прогулки!

В период активности клещей необходимо обрабатывать территорию дачного участка (траву, кустарники) акарицидными средствами.

**Если клещ присосался, что делать?**

При обнаружении присосавшегося клеща обратиться в медицинское учреждение по месту нахождения для его удаления и назначения лечения.

Если нет такой возможности постарайтесь аккуратно достать клеща самостоятельно: зацепите клеща пинцетом как можно ближе к головке, поверните тело вокруг оси и вытаскивайте вверх. Место укуса продезинфицируйте (перекись водорода, йод, спиртовой раствор). В течение 72 часов необходимо начать профилактическое лечение.

25.03.2026