

# Парентеральные вирусные гепатиты

Ежегодно среди жителей Браславского района выявляются новые случаи заболеваний парентеральными вирусными гепатитами (далее – ПВГ). В эпидемиологический процесс вовлечено взрослое население. Среди детского населения случаев парентеральных вирусных гепатитов на протяжении ряда последних лет не зарегистрировано.

**ПВГ** – известны как гепатит В, С, D, относятся к заболеваниям, передающимся преимущественно через кровь. Это инфекционные воспалительные заболевания печени, протекающие в острой или хронической форме. Если заболевание не лечить, то их прогрессирование может привести к развитию цирроза или рака печени.

**Источник инфекции** – человек (больной или носитель). Вирусы попадают с инфицированными биологическими жидкостями больного человека в кровь здорового. Инфицирующая доза при этом очень мала – несколько вирусных частиц, а для попадания их внутрь кровотока достаточно ссадины, царапины, укола или пореза.

## **Каковы симптомы гепатитов В, С, D:**

- повышенная утомляемость, плохое самочувствие;
- тошнота, рвота, отсутствие аппетита;
- чувство тяжести в правом подреберье;
- желтушный цвет кожи и склеры глаз;
- обесцвечивание кала, потемнение мочи.

Чаще всего заболевание вирусными гепатитами протекает бессимптомно. Диагноз можно поставить только при проведении лабораторного обследования.

## **ПВГ передаются:**

1. при незащищенных сексуальных контактах;
2. при употреблении инъекционных наркотических веществ (заражение возможно при повторном использовании игл, шприцев, другого инструментария);
3. от матери ребенку во время беременности и родов;
4. при использовании общих предметов личной гигиены (бритв, маникюрных и педикюрных принадлежностей, зубных щеток, мочалок, расчесок);
5. при нанесении татуировок, прокалывании ушей, пирсинге нестерильными инструментами.

**Важно!!** Вирусы гепатита В, С, D не передаются при разговоре, чихании, со слюной, а также при рукопожатии, объятиях, пользовании общей посудой, едой или напитками.

## **Основные меры профилактики ПВГ:**

1. отказ от употребления наркотических, психотропных средств их аналогов;
2. исключение косметических и косметологических процедур вне специализированных салонов (маникюр, педикюр, татуировки, пирсинг и др.);
3. сохранение верности, использование презервативов при половых контактах;

4. соблюдение правил личной гигиены, строгое использование индивидуальных полотенец, ножниц, мочалок, бритв, расчёсок и других предметов личной гигиены;

5. здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек.

Самым эффективным методом предупреждения заражения вирусным гепатитом является вакцинация. В Республике Беларусь вакцинация против вирусного гепатита В у детей и у медицинских работников из группы риска, контактных лиц из домашних очагов включена в Национальный календарь профилактических прививок. Полный курс вакцинации состоит из 3-х прививок. Привиться против вирусного гепатита В можно в лечебном учреждении по месту жительства. Проведённая в сроки трёхкратная вакцинация даёт надёжную защиту от заражения вирусным гепатитом В.